Seattle Seahawks Schedule 2026

4-4 · 17 games · all times ET Updated Nov 5, 2026

WEEK	OPPONENT	DATE · KICKOFF	TV	LINE	O/U	RESULT
WK 1	**vs New England**	Wed, Sep 9 · 8:20 PM ET	NBC	-3.5		W 13-10
WK 2	**@ Arizona**	Sun, Sep 20 · 4:25 PM ET	FOX	-3.5		W 31-7
WK 3	**@ Washington**	Sun, Sep 27 · 1:00 PM ET	FOX	-8.5		L 31-33
WK 4	**vs LA Chargers**	Sun, Oct 4 · 4:25 PM ET	CBS	-7		W 30-23
WK 5	**vs San Francisco**	Sun, Oct 11 · 4:25 PM ET	Fox	-2.5		L 29-32
WK 6	**@ Denver**	Thu, Oct 15 · 8:15 PM ET	Prime Video	-2.5		L 14-17
WK 7	**vs Kansas City**	Sun, Oct 25 · 8:20 PM ET	NBC	-3		W 20-3
WK 8	**vs Chicago**	Mon, Nov 2 · 8:15 PM ET	ESPN	-3.5		L 17-34
WK 9	**vs Arizona**	Sun, Nov 8 · 4:25 PM ET	FOX	-8.5	39.5	
WK 10	**@ Las Vegas**	Sun, Nov 15 · 4:05 PM ET	CBS	-5.5	45.5	
WK 11	BYE WEEK					
WK 12	**@ San Francisco**	Sun, Nov 29 · 4:25 PM ET	FOX			
WK 13	**vs Dallas**	Mon, Dec 7 · 8:15 PM ET	ESPN			
WK 14	**vs New York**	Sun, Dec 13 · 4:25 PM ET	FOX			
WK 15	**@ Philadelphia**	Sat, Dec 19 · 5:00 PM ET	FOX			
WK 16	**vs LA Rams**	Fri, Dec 25 · 8:15 PM ET	FOX	+1.5		
WK 17	**@ Carolina**	Sun, Jan 3 · 1:00 PM ET	FOX			
WK 18	**@ LA Rams**	Sun, Jan 10 · TBD	-			